

МЕНЮ

(вторник)

Завтрак 1:

1. Молочная манная каша 200гр
2. Чай с лимоном 200гр
3. Бутерброд с маслом 35гр

Завтрак 2:

1. Банан 100гр

Обед:

1. Солянка по-домашнему со сметаной 200гр
2. Куриные котлеты 80гр
3. Каша гречневая 120гр
4. Соус томатный с овощами 20гр
5. Хлеб 30гр
6. Батон 23гр
7. Компот из сухофруктов 200гр

Полдник:

1. Снежок 200гр
2. Пряник 30гр

Ужин:

1. Рыбка в сырной шубке 90гр
2. Рис отварной 100гр
3. Свежий помидор 25гр
4. Батон 25гр
5. Напиток из шиповника 200гр

МЕНЮ

(среда)

Завтрак 1:

1. Молочная каша «3 злака» 200гр
2. Чай с лимоном 200гр
3. Бутерброд с маслом 35гр

Завтрак 2:

1. Яблоко, груша 100гр

Обед:

1. Суп лапша на к/б 200гр
2. Ленивые голубцы 90гр
3. Картофельное пюре 130гр
4. Свежий огурец 20гр
5. Хлеб ржаной 32гр
6. Батон 23гр
7. Компот из сухофруктов 200гр

Полдник:

1. Сок 200гр
2. Печенье сухое 30гр

Ужин:

1. Творожная запеканка 130гр
2. Соус фруктовый 40гр
3. Какао с молоком 200гр

МЕНЮ

(четверг)

Завтрак 1:

1. Молочная пшенная каша 200гр
2. Чай с лимоном 200гр
3. Бутерброд с маслом и сыром 40гр

Завтрак 2:

1. Банан 100гр

Обед:

1. Борщ на к/б со сметаной 200гр
2. Куры отварные 70гр
3. Макароны отварные 120гр
4. Салат из огурцов и помидор 40гр
5. Хлеб ржаной 32гр
6. Батон 23гр
7. Компот из сухофруктов 200гр

Полдник:

1. Йогурт 200гр
2. Печенье 30гр

Ужин:

1. Мясные котлеты 80гр
2. Винегрет 70гр
3. Батон 25гр
4. Напиток из шиповника 200гр

МЕНЮ

(пятница)

Завтрак 1:

1. Молочная рисовая каша 200гр
2. Чай с лимоном 200гр
3. Бутерброд с маслом 35гр

Завтрак 2:

1. Яблоко, апельсин 100гр

Обед:

1. Суп пшенный на к/б 200гр
2. Суфле мясное 130гр
3. Салат из квашеной капусты 40гр
4. Хлеб ржаной 32гр
5. Батон 23гр
6. Компот из сухофруктов 200гр

Полдник:

1. Какао с молоком 200гр
2. Печенье 30гр

Ужин:

1. Сырники 130гр
2. Молоко сгущённое 30гр
3. Напиток из шиповника 200гр